

Pressemitteilung

## ABSCHALTEN, AUFLADEN, DURCHSTARTEN – GESÜNDER SCHLAFEN MIT TEAM 7

Ausgeschlafen lebt es sich besser: Jeder weiß aus Erfahrung, dass die nächtliche Regeneration eine wichtige Rolle für unsere geistige und seelische Gesundheit spielt. Guter Schlaf bedeutet Lebensqualität. Dabei hilft ein wohlthuendes, unbelastetes Umfeld, in dem der Organismus zur Ruhe kommt. Mit Naturholzbetten, einem ergonomisch durchdachten Bettinneren und hochwertigem Bettzubehör schafft TEAM 7 dafür die perfekten Bedingungen.



Immer online, immer erreichbar: Beruflich wie privat sind wir heute rund um die Uhr vernetzt und verbunden mit der Welt. In der Nacht aber muss man abschalten können. Es ist die Zeit, in der unser Gehirn die Eindrücke des Tages verarbeitet. Gleichzeitig fährt das Immunsystem herunter, was unseren Körper empfindlicher macht für äußere Einflüsse. Das betrifft Geräusche und Gerüche, aber auch haptische Empfindungen. Ein natürliches Umfeld mit wohngesunden Materialien und die Beachtung ergonomischer Grundprinzipien gehören deshalb zu den wichtigsten Voraussetzungen für einen erholsamen Schlaf. Sie sorgen für Entspannung und ein Gefühl von Geborgenheit – und schaffen einen notwendigen Ausgleich zu den Anforderungen des Tages. Die durchdachten, umweltbewussten Schlafsysteme von TEAM 7 setzen genau hier an.

### Ein unbelastetes Schlafumfeld

Keinem Möbelstück sind wir näher als unserem Bett. Es liegt daher nahe, gerade hier auf die richtigen Materialien zu achten. Besonders die Verwendung natürlicher Stoffe fördert ein unbelastetes, schadstofffreies Schlafumfeld: TEAM 7 verwendet für die eigenen Betten, Matratzen und Lattenroste ausschließlich Naturstoffe. Dazu gehören neben Holz auch Schafschurwolle, Kokosfasern oder Naturlatex. Letzteres wird aus der Milch des Kautschukbaums gewonnen und passt sich durch seine Punktelastizität dem Körper an. Die offene Zellstruktur sorgt für einen konstanten

Luftaustausch und ist resistent gegen Pilze, Bakterien und Milben. Auch naturbelassenes Holz trägt zur gesunden Regeneration bei: Oft steigern allein schon der Geruch und die angenehme Haptik unser Wohlbefinden. Naturholz atmet, reguliert die Feuchtigkeit, wirkt antistatisch und antibakteriell. TEAM 7 verwendet für seine Betten zudem keine Schrauben oder Metallelemente. Dadurch werden die Einflüsse des natürlichen Erdmagnetfelds nicht verstärkt, was auch sensiblen Menschen das Schlafen erleichtert.

Diese und weitere Presstexte und -fotos stehen auf [www.team7-home.com](http://www.team7-home.com) zum Download bereit.

#### Kontakt für die Redaktionen:

TEAM 7 Natürlich Wohnen GmbH  
TEAM-7-Platz 1 | A-4910 Ried/Innkreis  
Telefon: +43 7752 977-700  
E-Mail: [info@team7.at](mailto:info@team7.at) | [www.team7-home.com](http://www.team7-home.com)

GeSK agentur für public relations  
Ziegelstraße 29 | D-10117 Berlin  
Telefon: +49 30 21750460  
E-Mail: [pr@gesk.berlin](mailto:pr@gesk.berlin) | [www.gesk.berlin](http://www.gesk.berlin)

## Die Kunst des Schlafens

Guter Schlaf unterstützt die Selbstheilungskräfte unseres Körpers. So wird beispielsweise die Wirbelsäule entlastet – vorausgesetzt, wir haben eine optimale Liegeposition. Da wir uns im Schlaf bis zu 80-mal drehen, braucht es dazu ein Bettinnenleben, das sich immerzu anpasst. Ist die Matratze nämlich zu weich, kostet jeder Positionswechsel zusätzliche Energie. Ist sie zu hart, entstehen wiederum unangenehme Druckstellen, auf die der Körper reagiert, indem er abermals die Position ändert. Das Schlafsystem **aos** von TEAM 7 stützt den



Körper an den richtigen Stellen – und gibt an anderen entscheidend nach. Damit wird es zur idealen Ergänzung der TEAM 7 Betten aus Naturholz: **aos** besteht aus Einlegerahmen, Matratze und Federelement. Es kann offen mit Unterbett oder umschlossen – umhüllt von einer Husse – gewählt werden. In beiden Varianten sorgt der Aufbau aus einzelnen Komponenten für die Luftzirkulation innerhalb des Systems. Zur Pflege lassen sich die einzelnen Bestandteile von **aos** ganz einfach trennen. Ein optionaler Topper verleiht dem Schlafsystem zudem eine Boxspring-ähnliche Anmutung und sorgt für zusätzlichen Liegekomfort.

## Rein in die Komfortzone

Auch die Matratze **classic** erweist sich als verlässlicher Komplize eines guten Schlafs. Ihr punktelastische Latexkern teilt sich in einen Schulter-, Becken- und Fußbereich. Zusammen mit dem hohen Raumgewicht wird so eine konturgenaue Druckentlastung erreicht. Aufwändige Oberflächenschnitte bewirken darüber hinaus eine flexible Anpassung und tragen zur Durchlüftung bei. Der Bezug aus natürlicher Baumwolle ist mit einer atmungsaktiven Klimafaser versteppt und problemlos waschbar. Übrigens: In Kombination mit den metallfreien Lattenrosten und Unterfederungen von TEAM 7 sind weitere Feinabstimmungen jederzeit möglich. Vollendet wird der individuelle Schlafkomfort schließlich von verschiedenen Kopfkissen und Decken sowie einem Unterbett aus Schafschurwolle. Das textile Schlafzubehör ist mit dem Global Organic Textile Standard zertifiziert, einer international anerkannten Bio-Zertifizierung – und garantiert so einmal mehr ein gesundes, natürliches Schlafumfeld.



Fotos: TEAM 7